

令和3年度 兵庫県理学療法士会

第2回 研修部 Web セミナー（ZOOM）のお知らせ

リアライントレーニング～鍛える前に整える～

「腰痛・骨盤痛に対する治療の設計図」

テーマ

講師

蒲田和芳 先生

（学術博士/理学療法士/

日本スポーツ協会公認アスレティックトレーナー）

講師プロフィール <https://realine.info/realine/concept>



日時

令和3年6月27日（日）19時30分～22時30分

申込み

先着順（要事前登録）下記より【申込期限：6月22日（火）】

参加費

無料

セミナー内容

本研修会では、「腰痛・骨盤痛」を例に、リアライン・コンセプトに基づく治療の進め方を若手セラピスト向けに講習する。腰痛・骨盤痛は多様な運動学的な異常と数多くの発痛源からの症状を含むものであり、単一のメカニズムで論じられるものではない。しかしながら、脊椎運動に影響を及ぼす骨盤や胸郭を含めたマルアライメントを定義することにより、腰椎や仙腸関節に対するメカニカルストレスをシンプルに説明することが可能となる。徒手的あるいは器具を使ってメカニカルストレスを軽減するような「疼痛減弱テスト」を用いることで、因果関係を臨床的に解明することができる。さらに、マルアライメントを一種の関節拘縮と捉え、軟部組織の滑走性改善と運動療法（リアライン・トレーニング）によって改善することにより、メカニカルストレスを原因から解決していくことが可能となる。

本研修会の到達目標を、リアライン・コンセプトという治療の設計図を理解し、それを種々の関節疾患に応用できるようになることとする。

※**兵庫県理学療法士会会員**が対象となります。未入会の1年目の方も参加可能です！！

※Web開催にてZOOMを利用しますので当日使用するパソコン、タブレット、スマートフォンに事前にインストールしてください。

※申込み後、自動返信にて入室用メールを送信します。メールアドレスに間違いがあると受講に必要なメールが届きませんので、お間違えの無いようにお願いします。また、迷惑メールへ振り分けられる場合もございますのでご確認ください。もし、申込み後、自動返信メールが届かない場合には下記まで速やかにお問い合わせください。

※本研修会は新人教育プログラムC-2「運動器疾患の理学療法」に該当します。

※無断キャンセルが頻発していますので欠席の場合には登録のキャンセルの手続きをお願いいたします。

<お問い合わせ先>

研修部 熊谷 hyogoptkenshubu@gmail.com

Web 研修会利用規約および注意事項

本研修会の申込者は、本規約および注意事項の内容をすべて確認し、遵守することに同意したものとします。

本研修会を受講するにあたって必要な Web 環境は、受講者の負担及び責任において準備及び維持するものとする。なお、通信トラブルで受講が困難になった場合は、本研修会は一切責任を負わないものとする。

Web 研修会において遵守すべき点（禁止事項）・モラルを今一度確認していただき、本研修会での研鑽を深めていただけましたら幸いです。

禁止事項

申込者以外がログイン用の ID やパスワード、URL 等を使用することはできない。また、それを漏洩、貸与、譲渡、売買、名義変更はできない。

研修会で用いられたファイルや（Word、Excel、PowerPoint など）、また PDF ファイルや動画ファイルの不正ダウンロード、印刷、撮影（スクリーンショットを含む）、コピペ、ダイレクトデータの SNS への投稿を禁止します。またコメント欄や SNS でなど講師やその他の個人情報などを書き込む行為も禁止とします。

★[兵庫県理学療法士会 WEB セミナー利用規約_20201001 \(hyogo-pt.or.jp\)](https://www.hyogo-pt.or.jp/web-seminar/)

QRコードより申し込み



兵庫県理学療法士会 Web セミナー利用規約に同意した上で
申し込みURLへ



<https://us02web.zoom.us/meeting/register/tZAudu6vrjliEtVcH2gqm9zjXHrZE9gCrkQN>