

# こうべ 福祉・健康 フェア

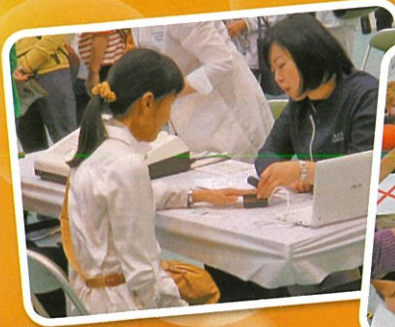
こころも 体もさわやかに!

2018 **10.7** 日 10:00~16:00

会場: **しあわせの村** 中央緑道・芝生広場  
体育館・研修館

雨天の場合

■内容を一部変更して行います。荒天が予想される場合や警報発令時は中止します。  
■詳細は前日17時30分以降にしあわせの村ホームページでお知らせします。



## ためしてみよう! なってみよう!

体育館

- 歯医者さんになってみよう (お子様対象)
- 薬剤師さんになってみよう (お子様対象)
- 高齢者体験をしよう
- 頭のトレーニング



## 健康チェック

体育館

- 運動強度体験 ■体力測定 ■簡易聴力測定
- お口の機能チェック(オーラルフレイルチェック)
- 肥満度チェック、体組成チェック、フレイルチェック

## やさしさいっぱい

体育館

- 福祉用具の展示 ■福祉何でも相談
- 食事バランス アドバイス
- 助け合い事業・宅配事業の紹介(中央緑道)

## お店がいっぱい

～バザー～ 中央緑道 有料 (雨天中止)

- 日用品・授産品・雑貨・衣類等の販売
- おでん・からあげ・焼きそば・たこ焼き・ポップコーン  
フランクフルト・ドリンク等の販売

## あそびがいっぱい

一部有料 (雨天中止)

- ニュースポーツ体験
- ゲーム・遊びコーナー
- しあわせの村社会人ボランティア「みつばち」による  
〇×クイズ大会(中央緑道)

## おはなしがいっぱい

～おはなしの会～

研修館大会議室

11:00~15:10

- ボランティアグループによる  
大型絵本の読み聞かせ、紙芝居など

## 賞品がもらえる スタンプラリーもあるよ!

スタンプを集めたら豪華賞品が当たる  
「ガラポン」に参加できるよ!



[共催] 神戸市・(公財)こうべ市民福祉振興協会  
(福)神戸市社会福祉協議会  
ふれあいのまちKOBЕ・愛の輪運動推進委員会・  
神戸市教育委員会・(一財)神戸在宅医療・介護推進財団

[問合せ] (公財)こうべ市民福祉振興協会 (078)743-8092  
<http://www.shiawasenomura.org>

アクセス

電車・バスを利用する場合(三宮からバスで約30分)  
JR三ノ宮、JR神戸、JR新長田、地下鉄名谷、神戸電鉄西鈴蘭台、谷上の各駅からバス発着  
車を利用する場合  
阪神高速7号北神戸線「しあわせの村ランプ」下車  
山崎バイパス/市道夢野白川線「ひよどりインター」下車鈴蘭台方面へ約5分  
(駐車時間が1時間を超えると1日500円駐車場代がかかります)  
※18歳未満のお子様がお乗されている車は駐車料金が無料となります。(大型除く)  
(詳しくはホームページをご覧ください)



- 障がい者用駐車場有り
- 手話通訳有り
- 点訳プログラムをご用意
- だれでもトイレ有り
- 授乳室有り