

・ストレッチサロン3S

100年時代の健康とスポーツを創造する『ストレッチサロン3S』

『ストレッチサロン3S』では「100年時代の健康とスポーツを創造する」をミッションとして地域の健康増進のお手伝いをしています。

主に未就学のお子様から中学生、ジュニアアスリートに向けた身体作り教室『ASPO'S(アスポス)』、一般向けストレッチサロンでのストレッチ教室および身体のケア、一般企業とともにつくるフレイル予防教室『いきいき LABO』を中心に姫路市にお住まいの子どもから大人、高齢者を中心に運動やストレッチを提供しています。

また、日常のホームケアからアスリートのパフォーマンス向上・ケガ予防までご利用いただけるファイテン商品を取り扱っております。この度、ブース出展ではファイテン商品の体験や紹介しておりますので商品を手にとってぜひ使ってみてください。

皆様の健康づくりのサポートを応援させていただきます。