

「新型コロナウイルス感染症（COVID-19）」関連情報 Q&A（第4弾）

資料調査部では、新型コロナウイルス感染症に関して、日々の臨床でよくある質問と対応策についてのリンクを整理しました。なお、対応策はほんの一部の情報であり、他にも掲載できていない情報があるかと存じますがご了承ください。下記のリンクにつきましては、リンク掲載時のものになります。資料の更新が行われていることがありますので、最新の情報は各団体・学会等のホームページをご覧ください。また、各施設の取り組みの参考にしていただくことを目的としており、当士会が推奨、実施を求めているものではございませんので、資料の活用につきましてはご自身の判断でお願いいたします。

この状況が一日でも早く終息へ向かいますことと、皆様のご健康をお祈り申し上げます。

令和3年1月22日 一社）兵庫県理学療法士会 資料調査部

目次 (p1-2)

- Q1：新型コロナウイルス感染症に関して、職場で感染予防に向けたマニュアルの作成や検討を行っています。その際に参考になる資料はありますか？ (p3) **更新**
- Q2：ゾーニングについて教えてください。(p3)
- Q3：医療機関に勤めている方に向けた、新型コロナウイルス感染症の予防法や感染者と接触した際の対応を教えてください。(p4) **更新**
- Q4：入院・外来患者様に心臓リハビリテーションを行っている施設に向けた情報はありますか？ (p4)
- Q5：外来患者様に運動器リハビリテーションを行っている方に向けた情報はありますか？ (p4)
- Q6：呼吸理学療法、呼吸リハビリテーションを実施している施設に向けた情報はありますか？ (p5)
- Q7：小児理学療法を実施している施設に向けた情報はありますか？ (p5)
- Q8：スポーツ現場でサポートを行っている方に向けた情報はありますか？ (p5)
- Q9：糖尿病患者様に関わる方に向けた情報はありますか？ (p5)
- Q10：訪問・通所系サービス事業所に勤めている方に向けた感染予防法や対応について教えてください。(p5)
更新
- Q11：車椅子・支援機器ユーザーの皆様に向けた情報はありますか？ (p6)
- Q12：摂食・嚥下リハビリテーションに関わる方に向けた情報はありますか？ (p6)
- Q13：栄養状態と新型コロナウイルス感染症に関する報告はありますか？ (p6) **追加**
- Q14：がん患者様のリハビリテーションに関わる方に向けた情報はありますか？ (p6)
- Q15：認知症をお持ちの方、そのご家族様に対して、感染予防や認知・身体機能悪化予防の取り組みに関する資料はありますか？ (P6) **追加**
- Q16：社会福祉施設の入所者が新型コロナウイルス感染症に感染した場合の対応について教えてください。(p7)
- Q17：新型コロナウイルス感染症に感染後、退院した患者様が在宅で療養する際に、患者様・介護者様が留意すべきことを教えてください。(p7)
- Q18：職場の同僚が新型コロナウイルス感染症に感染した場合の対応について教えてください。(p7)
更新
- Q19：新型コロナウイルス感染症に対応する医療従事者は、感染症に対する恐怖や不安など様々なストレスを感じ仕事をしています。その方々に向けた情報はありますか？ (p8) **更新**
- Q20：新型コロナウイルス感染症が流行する中での、妊娠中の女性の働き方についての情報はありますか？ (p8) **更新**
- Q21：新型コロナウイルス感染症に感染された方に対しての理学療法の対象や適応はありますか？呼吸理学療法を行うための基礎知識を教えてください。(p8)
- Q22：患者様や利用者様など外出を自粛している方に向けた体操動作や資料はありますか？ (p9) **更新**
- Q23：高齢者や患者様に対して、新型コロナウイルス感染症に関する知識を説明するときの資料はありますか？ (p10) **追加**
- Q24：兵庫県理学療法士会の新型コロナウイルス感染症に関する情報はどこで得られますか？ (p10)
- Q25：兵庫県から発信される新型コロナウイルス感染症の情報はどこで得られますか？ (p10)

Q26：新型コロナウイルス感染症の後遺症についての報告はありますか？（p11）

Q27：日本看護協会、日本訪問看護財団に寄せられたご相談と回答について（p11）

Q28：日本集中治療医学会の「ICUにおける COVID-19 患者に対する Q&A」について追加（p11）

※「追加」、「更新」は 2021 年 1 月更新時に本資料に追加、更新した項目です。

Q1：新型コロナウイルス感染症に関して、職場で感染予防に向けたマニュアルの作成や検討を行っています。その際に参考になる資料はありますか？

○新型コロナウイルス感染症 診療の手引き 第4版です。厚生労働省新型コロナウイルス感染症対策推進本部が周知を薦める資料です。感染症に関する全般的な情報がわかりやすく掲載されており、第6章には院内感染対策について記載されています。

PDF：<https://www.mhlw.go.jp/content/000712473.pdf>（第4.1版）（2020年12月25日）**更新**
第4版改定のポイント

PDF：<https://www.mhlw.go.jp/content/000702063.pdf>（2020年12月4日）

○労働科学研究所による、新型インフルエンザ等発生時の診療継続計画作りの手引きです。感染対策のためのマニュアル作成等を行う際に参考になる情報がまとめられています。新型コロナウイルス感染症についての記載はありませんが、診療継続計画の作成や地域の発生段階に合わせた対応などが掲載されており、参考になる資料です。

PDF：

https://www.mhlw.go.jp/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryuu/kenkou/kekkaku-kansenshou/infuenza/dl/guide_tebiki-01.pdf（2013年8月31日発行）

○厚生労働省より、職場における新型コロナウイルス感染症の拡大を防止するためのチェックリストです。感染防止のための具体的な対策についてチェック形式でまとめられています。

PDF：<https://www.mhlw.go.jp/content/000657665.pdf>（2020年11月27日）**更新**

○厚生労働省より、新型コロナウイルス感染症の“いま”についての10の知識（2020年11月時点）の資料です。新型コロナウイルス感染症に関する現在の状況とこれまでに得られた科学的知見について、新たに10の知識としてQ&A方式でとりまとめられています。

サイト：<https://www.mhlw.go.jp/content/000699304.pdf>（2020年11月）**更新**

○日本理学療法士学会より、理学療法士のためのCOVID-19感染予防対策動画です。理学療法士が感染媒体とならないように、また自分自身が感染しないために役立つ動画集です。

サイト：<https://tez123jp.wixsite.com/website> **追加**

Q2：ゾーニングについて教えてください。

○国立国際医療研究センター国際感染症センターより、ゾーニングの考え方についての資料です。

PDF：http://dcc.ncgm.go.jp/information/pdf/covid19_zoning_clue.pdf（ver1.0）（2020年7月9日）

リハビリテーション室は外来患者、入院患者（複数の病棟）など様々な人が交わることが多い場所です。感染予防のため、そして万が一、感染者や濃厚接触者が発生した場合に備え、リハビリテーション室においても、入院患者様（可能であれば各病棟ごと）、外来患者様のエリア、動線を区別することが重要と思われます。

Q3：医療機関に勤めている方に向けた、新型コロナウイルス感染症の予防法や感染者と接触した際の対応を教えてください。

○日本環境感染学会より、医療機関における新型コロナウイルス感染症への対応ガイドです。感染予防対策から、医療従事者の曝露後の対応や就業の指針等が記載されています。

サイト：http://www.kankyokansen.org/modules/news/index.php?content_id=328

PDF：http://www.kankyokansen.org/uploads/uploads/files/jsipc/COVID-19_taioguide3.pdf（第3版）
（2020年5月7日）

○一般社団法人 日本リハビリテーション病院・施設協会より、新型コロナウイルス感染症拡大防止に向けたリハを提供する病院・施設における注意点（第一報）です。

サイト：<https://www.rehakyoh.jp/info/2020/05/5524.html>

PDF：

https://www.rehakyoh.jp/wp/wp-content/uploads/2020/05/20200504_2.pdf?fbclid=IwAR0sxI5JVZGqw_uLLmqt14CT_pekIH13YiTJP31_d8WGVRTQEySGASAUFI（2020年5月4日）

○日本プライマリ・ケア連合学会より、新型コロナウイルス感染症 診療所・病院のプライマリ・ケア初期診療の手引き（Ver.3.0）です。新型コロナウイルス感染症に関する最新の疫学や各種検査法の適応などについて記載されています。また、血液透析施設や訪問診療、高齢者施設の感染対策についても記されています。冬期に向けての体制変化に伴い、2020年11月に改訂されました。

PDF：<https://www.pc-covid19.jp/files/guidance/guidance-3.0.pdf>（2020年11月7日）

○厚生労働省より、自治体・医療機関向けの情報一覧のサイトです。

サイト：https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000121431_00088.html **更新**

Q4：入院・外来患者様に心臓リハビリテーションを行っている施設に向けた情報はありますか？

○日本心臓リハビリテーション学会より、COVID-19 に対する心臓リハビリテーション指針（第2報）が示されています。

PDF：http://www.jacr.jp/web/wp-content/uploads/2020/07/jacr_covid19_2.pdf
（2020年5月25日）

Q5：外来患者様に運動器リハビリテーションを行っている方に向けた情報はありますか？

○日本運動器理学療法学会より、COVID-19 に関する対策として、運動器疾患外来患者様に対する理学療法士の対応（感染予防）が示されています。また、運動器疾患に対するホームプログラムの効果についての報告も記載されています。

サイト：<http://jspt.japanpt.or.jp/jsmspt/covid19undouki/>

Q6：呼吸理学療法、呼吸リハビリテーションを実施している施設に向けた情報はありますか？

○日本呼吸理学療法学会より、COVID-19 に対する呼吸理学療法、呼吸リハビリテーションに関連した情報の一覧です。国内からの情報、海外からの情報、および情報収集期間別に掲載されています。

サイト：<http://jspt.japanpt.or.jp/jsrpt/COVID-19-information/index.html>

Q7：小児理学療法を実施している施設に向けた情報はありますか？

○日本小児理学療法学会より、COVID-19 感染対策についての情報や、在宅時間の増加による二次的な障害に対する対策についてまとめられています。

サイト：<http://jspt.japanpt.or.jp/jspt/info/COVID-19.html>

Q8：スポーツ現場でサポートを行っている方に向けた情報はありますか？

○日本スポーツ理学療法学会より、スポーツ活動の段階的回復への対応について記載されています。

サイト：<http://jspt.japanpt.or.jp/jsspt/news/COVID19.html>

Q9：糖尿病患者様に関わる方に向けた情報はありますか？

○日本糖尿病理学療法学会より、糖尿病に関わるセラピストと糖尿病患者様にとって有益な情報が記載されています。

サイト：<http://jspt.japanpt.or.jp/jsptdm/covid/>

Q10：訪問・通所系サービス事業所に勤めている方に向けた、感染予防法や対応について教えてください。

○日本プライマリ・ケア連合学会より、訪問・通所系サービス従事者のための新型コロナウイルス感染症（COVID-19）対応の手引き（Ver.1.3）です。訪問系サービスや施設系サービスでの感染予防法や、感染が疑われる場合、濃厚接触者が発生した場合などの対応について記載されています。

サイト：<https://www.pc-covid19.jp>

PDF：https://www.pc-covid19.jp/files/guidance/homevisit_guidance_1.3.pdf （2020年12月4日）

○日本訪問看護財団より、PCR 検査等の適用と、訪問看護の職場における新型コロナウイルス感染症への感染予防、健康管理等についてです。

PDF：https://www.jvnf.or.jp/newinfo/2020/korona_taisaku20200824.pdf （2020年8月24日）

○厚生労働省より、介護事業所等における新型コロナウイルス感染症への対応等についてのサイトです。2020年12月25日に、「退院患者の介護施設における適切な受入等について」が掲載されています。

サイト：https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000121431_00089.html 更新

Q11：車椅子・支援機器ユーザーの皆様に向けた情報はありますか？

○日本リハビリテーション工学協会より、車椅子・支援機器ユーザーの皆様に向けて COVID-19 に対する注意勧告がなされています。車椅子・支援機器をお使いの皆様はぜひご参照ください。

サイト：<http://jspt.japanpt.or.jp/jptsat/news/COVID-19yobo.html>

Q12：摂食・嚥下リハビリテーションに関わる方に向けた情報はありますか？

○日本理学療法学会 栄養・嚥下理学療法部門は、日本摂食嚥下リハビリテーション学会、日本嚥下医学会等のリンクを掲載しています。

サイト：<http://jspt.japanpt.or.jp/jsptns/news/COVID19.html>

Q13：栄養状態と新型コロナウイルス感染症に関する報告はありますか？追加

○日本臨床栄養代謝学会より、新型コロナウイルス感染症（COVID-19）の 治療と予防に関する栄養学的提言についてです。

サイト：

https://www.jspen.or.jp/wp-content/uploads/2020/04/938ab602b38080b3cd648b33649985dd.pdf?fbclid=IwAR2_s7elto4h_QLTL3AyRHbEsdBzneXy_9rd6F8FCG2bLtbehEWnj4s3X_s

○日本栄養・食糧学会より、新型コロナウイルス感染症への栄養面での対処～日本栄養・食糧学会からのお願い～についてです。

サイト：

https://www.jsnfs.or.jp/news/news_20200409_jsnfs.html?fbclid=IwAR1CxYsaR7rTObfFN8Vz3tquQkjvAXgYv1Or6IjIyaqNHN0wtqTntIiBlh4

Q14：がん患者様のリハビリテーションに関わる方に向けた情報はありますか？

○日本理学療法学会 がん理学療法部門は、新型コロナウイルス感染症（COVID-19）に対するがん理学療法関連情報を公開しています。

サイト：<http://jspt.japanpt.or.jp/jspto/covid-19-information/>

Q15：認知症をお持ちの方、そのご家族様に対して、感染予防や認知・身体機能悪化予防の取り組みに関する資料はありますか？追加

○日本老年医学会より、新型コロナウイルス感染症を正しく恐れたいうえで必要な感染予防や外出自粛に伴う認知・身体機能への影響をできるだけ減らすための日常生活のポイントをまとめたパンフレットが作成されています。（2020年12月15日）

サイト：https://jpn-geriat-soc.or.jp/info/important_info/20201208_01.html

Q16：社会福祉施設の入所者が新型コロナウイルス感染症に感染した場合の対応について教えてください。

○兵庫県より、高齢者、障害者等の入所施設において、新型コロナウイルス患者が発生した場合の対応方針が整理されています。

サイト：<https://web.pref.hyogo.lg.jp/kf28/shakaihukushisisetu.html>

Q17：新型コロナウイルス感染症に感染後、退院した患者様が在宅で療養する際に、患者様・介護者様が留意すべきことを教えてください。

○モンテフィオーレ医療センター リハビリテーションによる、COVID-19 患者を在宅で管理する患者と介護者向けのガイド（修正版）です。

サイト：<https://www.rehakyoh.jp/info/2020/05/5536.html>

PDF：

<https://www.rehakyoh.jp/wp/wp-content/uploads/2020/05/COVID-home-instructions-2-3-Japanese-revised.pdf>（2020年5月9日）

Q18：職場の同僚が新型コロナウイルス感染症に感染した場合の対応について教えてください。

○厚生労働省より、職場における新型コロナウイルス感染症への感染予防、健康管理の強化について掲載されています。1-4には、新型コロナウイルスの陽性者等が発生した場合における衛生上の職場の対応ルール（例）（2020年12月1日版）が記載されています。

サイト：https://jsite.mhlw.go.jp/nagano-roudoukyoku/newpage_00224.html 更新

○ビジネスロイヤーズより、社員・従業員が新型コロナウイルス感染症に感染した際の労務対応チェックリストについてのwebサイトです。

サイト：<https://www.businesslawyers.jp/articles/767>（2020年5月14日）

Q19：新型コロナウイルス感染症に対応する医療従事者は、感染症に対する恐怖や不安など様々なストレスを感じ仕事を行っています。その方々に向けた情報はありますか？

○日本赤十字社より、新型コロナウイルス感染症に対応する職員のためのサポートガイド（Vol.2-経験知の共有-）です。新型コロナウイルス感染症対応に従事されている方のこころの健康を維持するために策定されています。

サイト：http://www.jrc.or.jp/activity/saigai/news/200911_006383.html 更新

○Centers for Disease Control and Prevention（CDC：日本語訳）より、危機発生時の疲労管理について、看護師、管理者および他の医療従事者に向けた指針についての情報です。

サイト：

<https://blogs.cdc.gov/niosh-science-blog/2020/04/15/fatigue-hcw-japanese/?fbclid=IwAR3zyodLQaPcxvrZDitNMxveUhtXQD-Yp2VZvPuopcVEOkU9J5sxcLsfiw>

Q20：新型コロナウイルス感染症が流行する中での、妊娠中の女性の働き方についての情報はありますか？

○厚生労働省より、職場における新型コロナウイルス感染症の拡大防止に向けた妊娠中の女性労働者等への配慮について、掲載されています。（12月28日情報更新）

サイト：https://www.mhlw.go.jp/stf/newpage_10656.html 更新

Q21：新型コロナウイルス感染症に感染された方に対しての理学療法の対象や適応はありますか？呼吸理学療法を行うための基礎知識を教えてください。

○士会だより（No.185）は COVID-19 特集として、第一種感染指定病院として COVID-19 患者の受け入れを行い、治療に従事されている神戸市立医療センター中央市民病院の理学療法士への取材の情報が pp.3～6 に掲載されています。（2020年7月）

PDF：<https://hyogo-pt.or.jp/hyogo-pt-wp/wp-content/uploads/ef74f220ed0aed27a5b227e8e950cb39.pdf>

○日本集中治療医学会より、急性期病院における COVID-19 の理学療法管理（翻訳版）の情報です。理学療法士は誰を対象とすべきか。COVID-19 患者に対する理学療法の適応判断のためのスクリーニング指針などが掲載されています。

サイト：<https://www.jsicm.org/news/news200401.html>

PDF：https://www.jsicm.org/news/upload/Physiotherapy_Guideline_COVID-19_V1_ja.pdf（ver1.0）

（2020年3月23日）

Q22：患者様や利用者様など外出を自粛している方に向けた体操動作や資料はありますか？

○兵庫県内の各自治体からの動画や資料のリンクを掲載します。

神戸市 元いきいき体操

サイト：<https://www.youtube.com/watch?v=moRHBaVMM0>

サイト：<https://www.youtube.com/watch?v=GyMvBgupvuk>

洲本市

GENKI すもっと体操【通常版】

サイト：https://www.youtube.com/watch?v=r_34E2REUcI

GENKI すもっと体操【通常版】+【スペシャル版】

サイト：<https://www.youtube.com/watch?v=gXIW4f4hqpA>

GENKI すもっと体操【チャレンジ編】（ちびっ子に向けた単体操）

サイト：<https://youtu.be/ZA0AVM6FyzQ>

みんなの勉強会兵庫ホームエクササイズ（自主トレーニング）資料

サイト：<https://minnanobenkyokai.com/ホームエクササイズ資料/>

○厚生労働省より、「地域がいいきき集まろう！通いの場」のウェブサイトが2020年9月11日に開設されました。高齢者の方々が健康を維持するための情報が紹介されています。全国のご当地体操マップや、介護予防に向けた情報などがわかりやすくまとめられています。

サイト：<https://kayoinoba.mhlw.go.jp/>

○国立長寿医療研究センター在宅活動ガイド2020より、一般高齢者向け基本運動・活動編（第1.1版）（2020年5月）です。

サイト：<https://www.ncgg.go.jp/hospital/guide/index.html> 追加

Q23：高齢者や患者様に対して、新型コロナウイルス感染症に関する知識を説明するときの資料はありますか？追加

○国立研究開発法人 国立長寿医療研究センターより、高齢者のための新型コロナウイルス感染症ハンドブックです。疾病に関することについて、わかりやすく記載されています。

PDF：<https://www.ncgg.go.jp/hospital/documents/covid19HandBook.pdf>（2020年3月17日）

○NHK健康チャンネルにて、高齢者、フレイルの方に対して、新型コロナウイルスの重症化リスクと注意点についてのメッセージがまとめられています。その他、心臓疾患、腎臓疾患、糖尿病、リウマチ、呼吸器疾患、動脈硬化、高血圧、脳卒中、認知症、がん治療中の方に対しての情報もまとめられています。

サイト：

https://www.nhk.or.jp/kenko/atc_1198.html?fbclid=IwAR2-iAk23nFbAzBuThcRiFwkLTyr0Eqih59s-TWBNz2JRH8eyE97HRWm18

Q24：兵庫県理学療法士会の新型コロナウイルス感染症に関する情報はどこで得られますか？

○兵庫県理学療法士会 新型コロナ対策委員会による、SNS 上での情報発信と情報共有・意見交換のためのページが開設されています。

PDF：

<https://hyogo-pt.or.jp/hyogo-pt-wp/wp-content/uploads/256ccd64bd6ca0a6cc8a99ea436b391d-2.pdf>

（2020年4月23日）

○令和2年度の兵庫県理学療法士会の活動について（岩井信彦会長より）

PDF：<https://hyogo-pt.or.jp/hyogo-pt-wp/wp-content/uploads/92b46d3599c33289c572df86f71fc715.pdf>

Q25：兵庫県から発信される新型コロナウイルス感染症の情報はどこで得られますか？

○兵庫県の新型コロナウイルス感染症に関する情報のページです。

サイト：<https://web.pref.hyogo.lg.jp/>

Q26：新型コロナウイルス感染症の後遺症についての報告はありますか？

○東京都医学総合研究所より、新型コロナウイルス感染症の後遺症について、報告されています。

サイト：<https://www.igakuken.or.jp/r-info/covid-19-info12.html#r12>（2020年7月28日）

○山中伸弥教授による新型コロナウイルス発信情報より、心臓への影響や退院後の症状について掲載されています。

サイト：<https://www.covid19-yamanaka.com/cont4/22.html>（2020年8月4日）

○日本呼吸器学会より、COVID-19のいわゆる「後遺症」について報告されています。

サイト：https://www.jrs.or.jp/modules/covid19/index.php?content_id=10（2020年11月5日）

Q27：日本看護協会、日本看護財団に寄せられたご相談と回答について

○日本看護協会における新型コロナウイルス感染に関する感染管理FAQです。

PDF：https://www.nurse.or.jp/nursing/practice/covid_19/pdf/faq01_20200720.pdf

（2020年7月20日版）

○日本訪問看護財団からの情報です。

例）利用者の主介護者である家族が、職場で濃厚接触者となりました。利用者は「濃厚接触者の濃厚接触者」となりますが、訪問看護師（セラピスト）はどのように対応したらよいでしょうか。

PDF：https://www.jvnf.or.jp/newinfo/2020/korona_taisaku20200410-2.pdf（2020年4月10日）

Q28：日本集中治療医学会の「ICUにおけるCOVID-19患者に対するQ&A」について 追加

○日本集中治療医学会からの情報です。

サイト：

https://www.jsicm.org/news/upload/COVID-19_rehab_qa_v1.pdf?fbclid=IwAR1gIfzPa9r88sJ4zWd90BBkDghpFrym038Ns9xrCijL0XmxaeC2zl97y7Y