

「新型コロナウイルス感染症（COVID-19）」関連情報 Q&A

資料調査部では、新型コロナウイルス感染症に関して、日々の臨床でよくある質問と対応策についてのリンクを整理しました。なお、対応策はほんの一部の情報であり、他にも掲載できていない情報があるかと存じますがご了承ください。下記のリンクにつきましては、リンク掲載時のものになります。資料の更新が行われていることがありますので、最新の情報は各団体・学会等のホームページをご覧ください。また、各施設の取り組みの参考にしていただくことを目的としており、当士会が推奨、実施を求めているものではございませんので、資料の活用につきましてはご自身の判断でお願いいたします。

令和2年9月24日 一社) 兵庫県理学療法士会 資料調査部

Q1：新型コロナウイルス感染症に関して、職場で感染予防に向けたマニュアルの作成や検討を行っています。その際に参考になる資料はありますか？

○新型コロナウイルス感染症 診療の手引き 第3版です。厚生労働省新型コロナウイルス感染症対策推進本部が周知を薦める資料です。感染症に関する全般的な情報がわかりやすく掲載されており、6章には院内感染対策について記載されています。

PDF：<https://www.mhlw.go.jp/content/000668291.pdf> (第3版) (2020年9月4日)

○労働科学研究所による、新型インフルエンザ等発生時の診療継続計画作りの手引きです。感染対策のためのマニュアル作成等を行う際に参考になる情報がまとめられています。新型コロナウイルス感染症についての記載はありませんが、診療継続計画の作成や地域の発生段階に合わせた対応などが掲載されており、参考になる資料です。

PDF：

https://www.mhlw.go.jp/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryuu/kenkou/kekkaku-kansenshou/infuenza/dl/guide_tebiki-01.pdf (2013年8月31日発行)

Q2：ゾーニングについて教えてください。

○国立国際医療研究センター国際感染症センターより、ゾーニングの考え方についての資料です。

PDF：http://dcc.ncgm.go.jp/information/pdf/covid19_zoning_clue.pdf (ver1.0) (2020年7月9日)

リハビリテーション室は外来患者、入院患者（複数の病棟）など様々な人が交わることが多い場所です。感染予防のため、そして万が一、感染者や濃厚接触者が発生した場合に備え、リハビリテーション室においても、入院患者様（可能であれば各病棟ごと）、外来患者様のエリア、動線を区別することが重要と思われます。

Q3：医療機関に勤めている方に向けた、新型コロナウイルス感染症の予防法や感染者と接触した際の対応を教えてください。

○日本環境感染学会より、医療機関における新型コロナウイルス感染症への対応ガイドです。感染予防対策から、医療従事者の曝露後の対応や就業の指針等が記載されています。

サイト：http://www.kankyokansen.org/modules/news/index.php?content_id=328

PDF：http://www.kankyokansen.org/uploads/uploads/files/jsipc/COVID-19_taioguide3.pdf（第3版）
（2020年5月7日）

○一般社団法人 日本リハビリテーション病院・施設協会より、新型コロナウイルス感染症拡大防止に向けたリハを提供する病院・施設における注意点（第一報）です。

サイト：<https://www.rehakyoh.jp/info/2020/05/5524.html>

PDF：

https://www.rehakyoh.jp/wp/wp-content/uploads/2020/05/20200504_2.pdf?fbclid=IwAR0sxI5JVZGqw_uLLmqtl4CT_pekIH13YiTJP31_d8WGVRTQEySGASAUFI（2020年5月4日）

Q4：訪問・通所系サービス事業所に勤めている方に向けた、感染予防法や対応について教えてください。

○日本プライマリ・ケア連合学会より、訪問・通所系サービス従事者のための新型コロナウイルス感染症（COVID-19）対応の手引きです。訪問系サービスや施設系サービスでの感染予防法や、感染が疑われる場合、濃厚接触者が発生した場合などの対応について記載されています。

サイト：<https://www.pc-covid19.jp>

PDF：https://www.pc-covid19.jp/files/guidance/homevisit_guidance_1.1.pdf（2020年7月15日）

Q5：社会福祉施設の入所者が新型コロナウイルス感染症に感染した場合の対応について教えてください。

○兵庫県より、高齢者、障害者等の入所施設において、新型コロナウイルス患者が発生した場合の対応方針が整理されています。

サイト：<https://web.pref.hyogo.lg.jp/kf28/shakaihukushisisetu.html>

Q6：新型コロナウイルス感染症に感染後、退院した患者が在宅で療養する際に、患者・介護者が留意すべきことを教えてください。

○モンテフィオーレ医療センター リハビリテーションによる、COVID-19患者を在宅で管理する患者と介護者向けのガイドです。

サイト：<https://www.rehakyoh.jp/info/2020/05/5536.html>

PDF：

<https://www.rehakyoh.jp/wp/wp-content/uploads/2020/05/COVID-home-instructions-2-3-Japanese-revised.pdf>（2020年5月9日）

Q7：職場の同僚が新型コロナウイルス感染症に感染した場合の対応について教えてください。

○厚生労働省より、職場における新型コロナウイルス感染症への感染予防、健康管理の強化について掲載されています。pp.33～34には、新型コロナウイルスの陽性者等が発生した場合における衛生上の職場の対応ルール（例）が記載されています。

サイト：https://www.mhlw.go.jp/stf/newpage_12865.html

PDF：<https://www.mhlw.go.jp/content/11302000/000657471.pdf>（2020年8月7日）

○ビジネスロイヤーズより、社員・従業員が新型コロナウイルス感染症に感染した際の労務対応チェックリストについてのwebサイトです。

サイト：<https://www.businesslawyers.jp/articles/767>

Q8：新型コロナウイルス感染症に対応する医療従事者は、感染症に対する恐怖や不安など様々なストレスを感じ仕事をしています。その方々に向けた情報はありますか？

○日本赤十字社より、新型コロナウイルス感染症に対応する職員のためのサポートガイドです。新型コロナウイルス感染症対応に従事されている方のこころの健康を維持するために策定されています。

サイト：http://www.jrc.or.jp/activity/saigai/news/200330_006139.html

○Centers for Disease Control and Prevention（CDC：日本語訳）より、危機発生時の疲労管理について、看護師、管理者および他の医療従事者に向けた指針についての情報です。

サイト：

<https://blogs.cdc.gov/niosh-science-blog/2020/04/15/fatigue-hcw-japanese/?fbclid=IwAR3zyodLQaPcxvrZDitNMxveUhtXQD-Yp2VZvPuopcVEOkU9J5sxcLsfiw>

Q9：新型コロナウイルス感染症に感染された方に対しての理学療法の対象や適応はありますか？呼吸理学療法を行うための基礎知識を教えてください。

○士会だより（No.185）は COVID-19 特集として、第一種感染指定病院として COVID-19 患者の受け入れを行い、治療に従事されている神戸市立医療センター中央市民病院の理学療法士への取材の情報が pp.3～6 に掲載されています。（2020年7月）

PDF：<https://hyogo-pt.or.jp/hyogo-pt-wp/wp-content/uploads/ef74f220ed0aed27a5b227e8e950cb39.pdf>

○日本集中治療医学会より、急性期病院における COVID-19 の理学療法管理（翻訳版）の情報です。理学療法士は誰を対象とすべきか。COVID-19 患者に対する理学療法の適応判断のためのスクリーニング指針などが掲載されています。

サイト：<https://www.jsicm.org/news/news200401.html>

PDF：https://www.jsicm.org/news/upload/Physiotherapy_Guideline_COVID-19_V1_ja.pdf（ver1.0）

（2020年3月23日）

Q10：患者様や利用者様など外出を自粛している方に向けた体操動作や資料はありますか？

○兵庫県内の各自治体からの動画や資料のリンクを掲載します。

神戸市 元気いきいき体操

サイト：<https://www.youtube.com/watch?v=moRHBaVMMO>

サイト：<https://www.youtube.com/watch?v=GyMvBgupvuk>

洲本市

GENKI すもっと体操【通常版】

サイト：https://www.youtube.com/watch?v=r_34E2REUcI

GENKI すもっと体操【通常版】+【スペシャル版】

サイト：<https://www.youtube.com/watch?v=gXIW4f4hqpA>

GENKI すもっと体操【チャレンジ編】（ちびっ子に向けた簡単体操）

サイト：<https://youtu.be/ZA0AVM6FyzQ>

みんなの勉強会兵庫ホームエクササイズ（自主トレーニング）資料

サイト：<https://minnanobenkyokai.com/ホームエクササイズ資料/>

○厚生労働省より、「地域がいきいき集まろう！通いの場」のウェブサイトが2020年9月11日に開設されました。高齢者の方々が健康を維持するための情報が紹介されています。全国のご当地体操マップや、介護予防に向けた情報などがわかりやすくまとめられています。

サイト：<https://kayoinoba.mhlw.go.jp/>

Q11：その他

日本看護協会に寄せられたご相談と回答について

日本看護協会における新型コロナウイルス感染に関する感染管理FAQです。

PDF：https://www.nurse.or.jp/nursing/practice/covid_19/pdf/faq01_20200720.pdf

（2020年7月20日）

日本訪問看護財団に寄せられた質問と回答について

○日本訪問看護財団からの情報です。

例) 利用者の主介護者である家族が、職場で濃厚接触者となりました。利用者は「濃厚接触者の濃厚接触者」となりますが、訪問看護師（セラピスト）はどのように対応したらよいでしょうか。

PDF：https://www.jvnf.or.jp/newinfo/2020/korona_taisaku20200410-2.pdf（2020年4月10日）