

神戸市リハ職種地域支援協議会
神戸在宅医療・介護推進財団
神戸市立医療センター中央市民病院

再入院予防のための在宅リハビリの取組みについて
～内部障害合併患者に対する急性期病院・在宅リハ一体化プログラム～

1. 取組の概要

急性期病院退院後に、疾患の再燃や他疾患を発症し再入院する症例が増加傾向にあります。慢性疾患の重症化を予防し、介護度の上昇を防止するためには、急性期と地域が一体化し、地域包括ケアシステムの構築を着実に進める必要があります。本プログラムでは、その中でも特に再入院率が高いとされる心不全・肺炎で入院した患者を対象に、退院後に集中的に訪問看護・在宅リハビリを行うことで、再入院を予防し健康寿命の増進をはかることを目的としています。

2. 背景

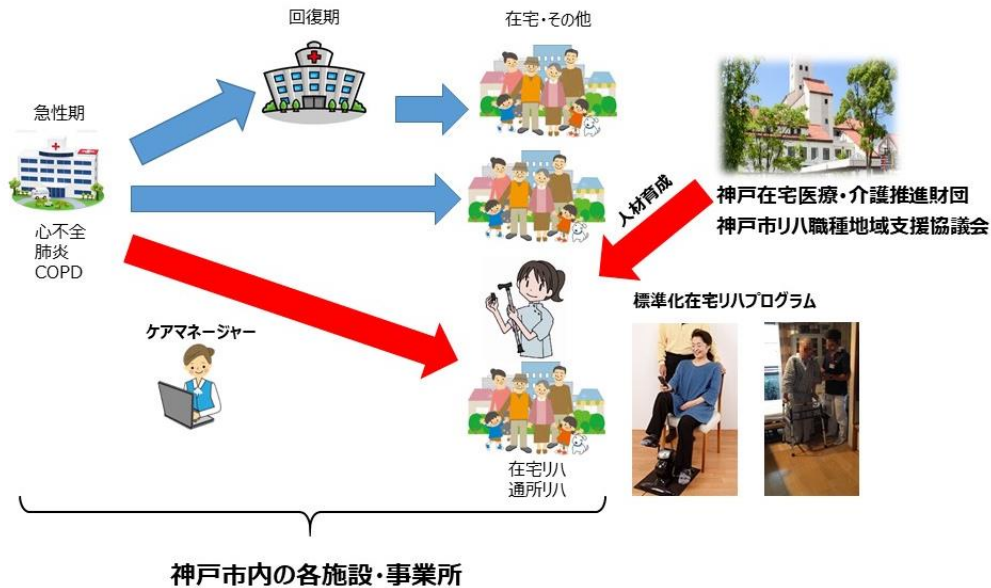
内部障害合併患者において、運動および認知機能が高ければその後の再入院率は低くなることが報告されています。しかし、本邦での心大血管疾患・呼吸器疾患に対する在宅の訪問看護・リハビリの介入率は約6%と極めて低く、内部障害合併患者の急性期退院後のリハビリの標準化プログラムも十分に確立されているとはいえません。一方で、人口の高齢化に伴い、肢体不自由障害数に比較して内部障害患者が増加し続けており、内部障害合併患者に対する訪問看護・在宅リハビリの重要性が益々高まってきています。効果的な訪問看護・在宅リハビリの実施による再入院の予防は、患者の予後・QOLの改善および健康寿命の延伸に寄与でき、結果的に医療保険財政の負担軽減に資するのではないかと考えられています。

3. 対象疾患患者

急性期病院（神戸市立医療センター中央市民病院）に入院した65歳以上の内部障害（循環器および呼吸器疾患）合併患者。

4. 連携体制

- (1) かかりつけ医、ケアマネージャーとの協同によるケアプランの作成
- (2) 訪問看護・在宅リハビリ従事者・関連職種の人材育成
（神戸在宅医療・介護推進財団のもと、外部講師による講義および中央市民病院での研修）
- (3) 遠隔リハビリサポート
- (4) クラウドシステムを用いた定期的な患者のヘルスチェックの実施
- (5) 中央市民病院の外来受診での定期的な患者の評価



急性期病院・在宅リハ一体化プログラム (<http://kobe-hf.net/>)



クラウド型地域連携システム

ステーションマップ (マークをクリックするとステーションの情報が表示されます。)

神戸市灘区城内通4-4-2
医療法人康雄会西病院 かがやき訪問看護ステーション
神戸市灘区深田町3-1-16 サンピラ六甲パート II102

兵庫区

- リハビリ訪問看護ステーション 菫
神戸市兵庫区西上橋通1-1-23ヴィラ神戸II101
- 訪問看護ステーション グリーンアップル
神戸市兵庫区下沢通7-2-26
- 医療法人社団 大有会 井上病院
神戸市兵庫区上沢通3-1-4
- 訪問看護ステーション 神楽
神戸市兵庫区松本通7-1-39 中居建設ビル3F
- リハビリ訪問看護ステーション リハメイト神戸
神戸市兵庫区兵庫町2-1-19

北区

- 訪問看護ステーション リ・ホーム
神戸市北区鈴蘭台南町3-12-14



急性期・在宅リハ一体化プログラム登録施設マップ (<http://kobe-hf.net/>)

講義研修のご案内

日頃、病病連携、病診連携でお世話になっております各病院、施設や訪問看護事業所の医師・看護師・ケアマネジャー・ソーシャルワーカー・理学療法士・作業療法士・言語聴覚士・ケアマネジャー・ソーシャルワーカーの方々にはお忙しい中恐縮ではありますが、是非、ご参加をいただきますよう心よりお待ちしております。

3/1	(日)	09:00 ~ 10:30	井澤 和大	神戸大学	心疾患リハビリテーション 概論
		10:40 ~ 12:10	森沢 知之	順天堂大学	心疾患フィジカルアセスメント
		13:10 ~ 15:10	平野 康之	東都大学	心疾患リハ 実症例におけるシミュレーション
3/9	(月)	18:30 ~ 19:15	古川 裕	神戸市立医療センター中央市民病院(循環器内科)	内部障害講習 循環器疾患
		19:30 ~ 20:30	木澤 清行	リハビリ訪問看護ステーション蓄	在宅リハビリにおけるセラピストの役割
3/16	(月)	18:30 ~ 18:45	北井 豪	神戸市立医療センター中央市民病院(循環器内科)	プログラム活動報告
		18:45 ~ 19:30	富井 啓介	神戸市立医療センター中央市民病院(呼吸器内科)	内部障害講習 呼吸器疾患
		19:30 ~ 20:30	岩瀬 紀子	訪問看護ステーションひより	在宅リハビリにおける看護の役割
3/20	(金・祝)	13:00 ~ 14:30	石川 朗	神戸大学	呼吸器疾患リハビリテーション 概論
		14:40 ~ 16:10	玉木 彰	兵庫医療大学	呼吸器疾患フィジカルアセスメント
		16:20 ~ 17:50	間瀬 教史	甲南女子大学	呼吸器疾患リハ 実症例におけるシミュレーション
3/24	(火)	18:30 ~ 19:30	仲村 直子	神戸市立医療センター中央市民病院(看護部)	在宅・訪問で活かせる心不全看護ケアの実際

場所：3/1 (日)、3/20 (金・祝)

：神戸市立医療センター中央市民病院 1F 講堂

3/9 (月)、3/16 (金)、3/24 (火)

：神戸市立医療センター中央市民病院 3F リハビリテーション技術部

参加費：無料

令和2年 1月 20日

神戸市リハ職種地域支援協議会
神戸在宅医療・介護推進財団
神戸市立医療センター中央市民病院

内部障害合併患者に対する急性期病院・在宅リハ一体化プログラム 参加者募集

-FAX専用申込用紙-

★2月21日（金）までにFAXもしくは下記のQRコードよりお申し込みください。

なお、期限を過ぎた場合も随時受付しております。

FAX返送先：078-302-4652

リハビリテーション技術部 岩田宛

氏名	職種 医師・看護師・保健師・ケアマネジャー・PT・OT・ST・その他
	経験年数 年

勤務先	勤務先名（科・課まで）	電話番号
	E-MAIL	FAX

その他特記事項・希望事項

※すでにご登録済みの方には今年度の予定を改めてメールにてお送りさせていただきます。

【事務局】神戸市立医療センター中央市民病院 電話：302-4321(代)
リハビリテーション技術部 岩田

