

変形性膝関節症評価チャート

検査者

評価日 年 月 日

ID	氏名	年齢 歳	性別 男 女	
診断名	職業	身長	cm	体重 kg
主訴 自発痛・歩行時痛・運動痛・跛行・水腫・起立時痛・階段昇降・Giving way・Locking・可動域制限・筋力低下・その他()				
現病歴				
既往歴 半月板損傷・捻挫・骨折・水腫・感染・その他()				
治療歴				
関節可動域テスト(ROM-t)		徒手筋力テスト(MMT)		形態測定(cm)
右	左	右	左	周径
体幹		体幹		右
前屈		前屈		膝蓋骨上
後屈		後屈		上5cm
股関節		股関節		上10cm
	屈曲		屈曲	上15cm
	SLR		SLR	下腿最大
	伸展		伸展	下腿最小
	外転		外転	その他
	内転		内転	右
	外旋		外旋	左
	内旋		内旋	FTA
膝関節		膝関節		膝蓋跳動
	屈曲		屈曲	Inflammatory sign
	伸展		伸展	腫脹発赤熱感
足関節		足関節		(-) varus valgu
	背屈		背屈	Lateral instability
	底屈		底屈	(-) varus valgu
				(-) ant post
				Drawer's sign
				(-) ant post

疼痛の程度

程度	基準	右	左
なし	長距離歩行に後局所に疲労感・重苦しい感じを伴うが、日常動作で痛みがない。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
軽度	諸動作の始めや、長距離歩行に際して痛みがある。歩けば局所に重苦しい感じを伴う。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
中程度	歩行時常に痛みがあり、短時間の休息により消退する。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
強い疼痛	歩行時や諸動作によって強い痛みがあり、休息で軽快。自発痛も時にあり。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
激しい疼痛	安静時、諸動作時に絶えず強い痛みがある。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

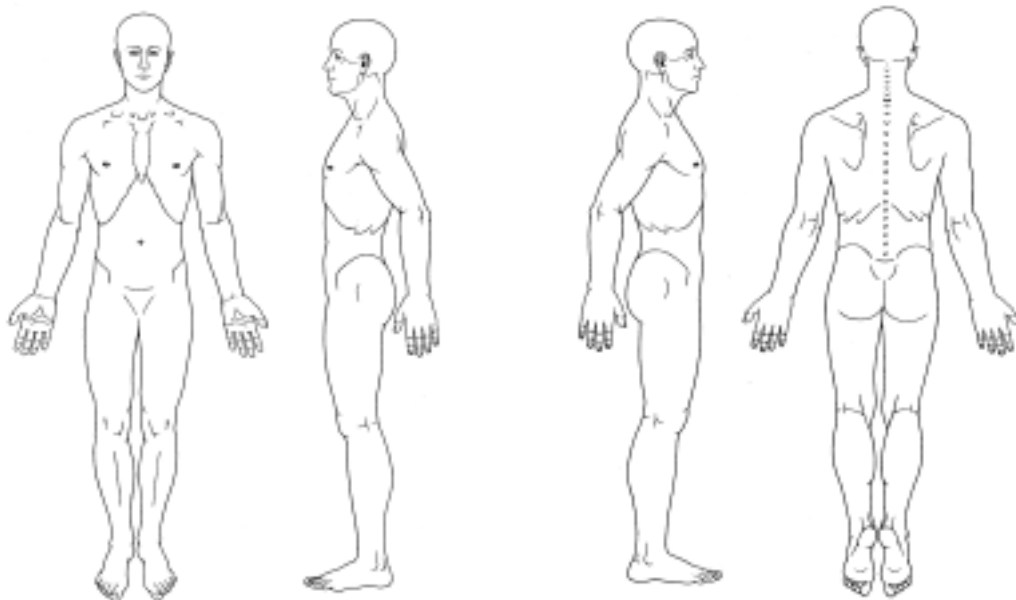
VAS



痛みなし

耐えられない痛み

疼痛部位



日常生活動作評価(ADL)

	自立		監視レベル		部分介助		全介助	
セルフケア								
更衣動作(下半身)	完全	修正	近位	遠位	最小	中等度	最大	完全
靴下着脱・爪切り	完全	修正	近位	遠位	最小	中等度	最大	完全
浴槽出入り	完全	修正	近位	遠位	最小	中等度	最大	完全
洋式トイレ	完全	修正	近位	遠位	最小	中等度	最大	完全
和式トイレ	完全	修正	近位	遠位	最小	中等度	最大	完全
正座	完全	修正	近位	遠位	最小	中等度	最大	完全
座礼	完全	修正	近位	遠位	最小	中等度	最大	完全
基本動作								
起居動作								
椅子からの立ち上がり	完全	修正	近位	遠位	最小	中等度	最大	完全
床からの立ち上がり	完全	修正	近位	遠位	最小	中等度	最大	完全
床へ座る	完全	修正	近位	遠位	最小	中等度	最大	完全
移動動作								
歩行 10mスピード 持続距離 Lateral thrust	秒(杖・松葉杖・その他) 1km以上 ・ 500m以上 ・ 100m以上 ・ 10m以上 ・ 10m以下 (杖・松葉杖・その他) +(右 ・ 左) ・ -							
階段昇降	一足一段支持なし 一足一段支持あり 二足一段支持なし 二足一段支持あり 監視() 部分介助 完全介助							
40cm台の昇降	完全	修正	近位	遠位	最小	中等度	最大	完全
その他								
片脚立位	右	30秒以上可能	監視()	不可能				
	左	30秒以上可能	監視()	不可能				
完全自立:(時間、安全性、実用性を含めて) 修正自立:(補助具など使用) 最小介助:(75%以上可能) 中等度介助:(50%以上可能) 最大介助:(25%以上50%未満) 全介助:(25%未満)								
備考								