

肩関節疾患評価チャート

検査者

評価日 年 月 日

ID	氏名	年齢	歳	性別	男	女	診断名
----	----	----	---	----	---	---	-----

関節可動域テスト(ROM-t)						徒手筋力テスト(MMT)					
右			左			右		左	右		左
肩関節						肩甲骨			肩関節		
active	passive		active	passive		制限		制限			
		屈曲				(+・-)	外転	(+・-)		屈曲	
		伸展				(+・-)	内転	(+・-)		伸展	
		外転				(+・-)	挙上	(+・-)		外転	
		内転				(+・-)	下制	(+・-)		内転	
		外旋								外旋	
		内旋								内旋	
		水平外転								水平外転	
		水平内転								水平内転	

痛み

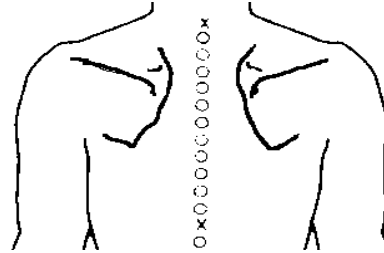
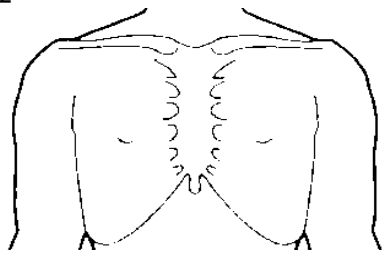
安静時 (+・-) VAS / 10

運動時 (+・-) VAS / 10

夜間時 (+・-) VAS / 10 痛みなし

耐えられない痛み

部位



日常生活動作評価(ADL)

セルフケア	自立		部分介助		全介助	
	完全	修正	最小	中等度	最大	完全
洗顔・歯磨き動作	完全	修正	最小	中等度	最大	完全
整髪・洗髪動作	完全	修正	最小	中等度	最大	完全
食事動作	完全	修正	最小	中等度	最大	完全
結帯動作	完全	修正	最小	中等度	最大	完全
排泄動作	完全	修正	最小	中等度	最大	完全
更衣動作(上半身)	完全	修正	最小	中等度	最大	完全
その他	完全	修正	最小	中等度	最大	完全
上着のポケットに届く	完全	修正	最小	中等度	最大	完全
片手での引き戸の開閉	完全	修正	最小	中等度	最大	完全
患側を下にして横になる	完全	修正	最小	中等度	最大	完全
頭上の棚の物に手が届く	完全	修正	最小	中等度	最大	完全
重い物を持つ	完全	修正	最小	中等度	最大	完全

完全自立:(時間、安全性、実用性を含めて)

修正自立:(補助具など使用)

最小介助:(75%以上可能)

中等度介助:(50%以上可能)

最大介助:(25%以上50%未満)

全介助:(25%未満)