

「れんけい手帳」で 医療や介護の情報をまとめましょう!

安心を
1冊に!

普段の健康管理だけでなく、
緊急時に今までの健康状態が
伝えられるので安心!

離れて暮らす両親の
体調や暮らしぶりが
わかって助かります

れんけい手帳

暮らしぶりにあった
アドバイスができる
ようになりました

持病に関する注意点が
わかり、安心して支援を
考えられます

『れんけい手帳』は、姫路市より**無料**で配付しています。

詳しくは、お近くの地域包括支援センターや、ご担当のケアマネジャーにご相談ください。

【お問い合わせ】 姫路市地域包括支援課 TEL. 079-221-2842