

姫路健康フェスティバル 2018

HIMEJI KENKOU FESTIVAL 2018

～ 美味しく楽しく、健康に！～

4/22 入場無料 sun

9:30-16:00



医療を広く楽しく学べる春の祭典。「食べる」ことから健康を考えてみませんか？
 「医療・介護に関わる多職種による体験コーナー」や「グルメのコーナー」等
 家族みんなで楽しめるコーナーが目白押しです！



イーグレひめじ・大手前公園にて

主催：姫路市医師会
www.himeji-med.or.jp

共催：姫路市 ◎お問い合わせ：姫路市医師会 会務事業部 広報課 〒670-0061 兵庫県姫路市西今宿3-7-21 Tel:079-295-3380

EVENT

イベント

イーグレひめじ

グルメのコーナー

大手前公園

「食べる」に関する体験コーナー

- ・「食べる」を勉強しよう!
(姫路市耳鼻咽喉科医会)
- ・あなたの喉、老化していませんか?
おいしく食べ続けるコツ教えます!
(公益社団法人兵庫県看護協会 西播支部)
- ・偏ってしまう災害時の食事への備え
(公益社団法人兵庫県看護協会 西播支部 健康危機管理委員会)

各団体や病院の活動報告
ポスターも展示します!



- ・歯っぴーライフin 健康フェスティバル
(一般社団法人 姫路市歯科医師会)
- ・お薬と栄養の、飲み込み工夫ブース
(一般社団法人 姫路薬剤師会)
- ・介護食体験コーナー
(姫路市病院栄養士研究会)

医療・介護体験コーナー

- ・検診模擬体験 ・顕微鏡体験
- ・がん検診啓発コーナー (姫路市保健所)
- ・「来て! 見て! 触って 福祉用具」
(姫路市・西播介護サービス事業者連絡協議会)



- ・オーガニックカフェametuchi
- ・ikumore
- ・itsumo/ こうちゃんふぁーむ
- ・うどん屋麦
- ・家庭料理 野の葉
- ・ガロ屋&ストローハット
- ・キッチンアンド
- ・Spice スエヒロ
- ・Frogman's Café/il riccio
- ・BAKERY 燈 LAMP
- ・洋食屋 ワタナベ
- …etc

人気の飲食店が集まる!

※上記店舗の出店は、変更になる場合があります。



PROGRAM

プログラム

あいめっせホール(3階)

- 9:30 開会セレモニー
- 10:00 市民フォーラム
『なぜ老いる? ならば上手に老いるには
-「フレイル」って一体何だろう-』
東京大学高齢社会総合研究機構
飯島 勝矢 教授
- 14:00 寸劇「口から食べよう! いつまでも…」
いつまでも美味しく食べ続けるために出来ること
ってどんなこと? 「食べる」に関する様々な
プロフェッショナルから皆様に食べるための工夫
をお伝えします!

市民フォーラム



なぜ老いる? ならば上手に老いるには
-「フレイル」って一体何だろう-

東京大学高齢社会総合研究機構
飯島 勝矢 教授

いつまでも自立して元気にい続けるために、そして
予防意識を高める必要があり、新たに『フレイル(虚
弱)』という概念が作られました。
健康長寿の3つの柱「栄養(食と口腔)・社会参加・運
動」を踏まえ、フレイル予防の新たな切り口(ツボど
ころ)を学びましょう。

先着300名!!

参加
無料

市民フォーラムは以下の事項を記入のうえ、ハガキ、
FAX、メールにてご応募下さい。

ご送付いただいた情報は個人情報保護方針に基づき適切に管理します。

●ご記入いただく事項

- ①氏名 ②郵便番号 ③住所 ④人数 ⑤電話番号

●申し込み先

姫路市医師会 姫路健康フェスティバル担当 宛
〒670-0061 姫路市西今宿三丁目7番21号
FAX:079-295-3309
Mail: festival@himeji-med.or.jp

申込締切
4/6(金)
必着

イーグレひめじ

3階 フィットネスルーム

地下2階 市民アリーナA

お茶席 4階 和室

子どもたちがおもてなし
第1部 10:00-12:00
第2部 13:00-15:00
※当日整理券を配布します

ゆるきゃらと記念撮影

白衣やナース服を着て、お
いしゃさんやかんごしさん
になりきって、はいポーズ!

展示コーナー

園児・小学生の絵画
を展示します!

工作コーナー

おもちゃを作って遊ぼう!
(随時受付)

地下2階 市民アリーナB

介護よろこ相談

介護についてお困りの事は
ありませんか?
(随時受付)



車両展示

災害・救急車両
検診バスの展示 等



献血(兵庫県赤十字血液センター)

受付 9:30~11:30 12:45 ~16:00
400ml献血のみの実施
男性17歳以上、女性18歳以上
共に体重50kg以上の方



縁日コーナー

- ・スーパーボールすくい
- ・どうぶつピンボール
- ・射的
- ・輪投げ
- ・風船配布コーナー

大手前公園

※上記の内容は変更となる場合があります

お問い合わせ

姫路市医師会 会務事業部 広報課

Tel 079-295-3380 Fax 079-295-3309

主催：姫路市医師会

共催：姫路市