

平成30年12月11日

関係者各位

姫路市地域包括支援課長  
(公印省略)

介護予防事業研修

「いきいき百歳体操」の現状と今後の展開について

平素は保健福祉行政の推進にご協力とご理解を賜り、厚くお礼申し上げます。

姫路市では、本年度の医療介護連携会議介護予防部会にて、高齢者の運動器機能の低下予防について検討を重ねた結果、市内各地で行われている「いきいき百歳体操」の活動に、元気な高齢者だけでなく虚弱な高齢者や介護認定を受けている高齢者でも参加できるよう、医療・介護の関係者が協力を行うこととなりました。

そこでこのたび、医療・介護の関係者が本事業への理解を深め、協力の際の参考にしていただくために、下記の通り、いきいき百歳体操の現状および他市での先駆的な取り組みを学ぶ研修会を計画しました。

医療・介護関係者であれば職種は問いません。ご多用のところ恐れ入りますが、多数のご参加をお願いいたします。

記

日時 平成31年 2月 1日(金) 19時～20時30分

場所 姫路市医師会 大ホール

内容 講演：大東市での住民主体による介護予防事業の効果  
講師 逢坂 伸子 さん(大阪府大東市 理学療法士)  
報告：姫路市のいきいき百歳体操の取り組み

申込 ファクスにて裏面の申込書をお送りいただくか、  
Eメールにて「所属、電話番号、職種、氏名」をお知らせください。  
(必要な配慮がございましたら、その旨もお知らせください。)

【問い合わせ先】

姫路市地域包括支援課(担当 藤井 幸)  
〒670-8501 姫路市安田四丁目1番地  
電話(079)221-2842 ファクス(079)221-2444  
Eメール iryokaigo1@city.himeji.lg.jp

FAX番号 079-221-2444 市役所地域包括支援課 藤井 宛  
1月30日(水)までに 送信してください。(送信状は不要です)

介護予防事業研修

「いきいき百歳体操」の現状と今後の展開について

## 申 込 書

所属機関名 : \_\_\_\_\_

電話番号 : \_\_\_\_\_

職 種	氏 名

※ なお、必要な配慮がございましたら□内に✓をつけてください。直接ご連絡の上、ご相談させていただきます。

- |                                  |                                       |                                  |
|----------------------------------|---------------------------------------|----------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 車いすスペース | <input type="checkbox"/> 障害者等専用駐車スペース | <input type="checkbox"/> 介助者の同行  |
| <input type="checkbox"/> 手話通訳    | <input type="checkbox"/> 要約筆記         |                                  |
| <input type="checkbox"/> 点字資料    | <input type="checkbox"/> 拡大文字資料       | <input type="checkbox"/> テキストデータ |
| <input type="checkbox"/> その他 (   |                                       | )                                |