

# 嚥下調整食分類2013と他介護食分類の対応

## 学会分類2013



## 他分類

| 学会分類2013 | 嚥下食ピラミッド       | 特別用途食品              | UDF                     | スマイルケア食    |
|----------|----------------|---------------------|-------------------------|------------|
| 0j       | L0 (開始食)       | 許可基準 I              | —                       | ゼリー状 0     |
| 0t       | L3の一部 (とろみ水)   | —                   | —                       | ゼリー状 0     |
| 1j       | L1・L2 (嚥下食Ⅰ・Ⅱ) | 許可基準 II             | かまなくてよい                 | ムース状 1     |
| 2-1      | L3 (嚥下食Ⅲ)      | 許可基準 II<br>許可基準 III | かまなくてよい                 | ペースト状 2    |
| 2-2      | L3 (嚥下食Ⅲ)      | 許可基準 II<br>許可基準 III | かまなくてよい                 | かまなくてよい 2  |
| 3        | L4 (移行食)       | —                   | 舌でつぶせる                  | 舌でつぶせる 3   |
| 4        | L4 (移行食)       | —                   | 歯ぐきでつぶせる<br>容易にかめる (一部) | 歯ぐきでつぶせる 4 |

形態、特色などの詳細は「嚥下調整食分類2013」の本文及び学会分類2013(食事)早見表をご確認ください。

※他分類の対応に関しては：嚥下食ピラミッド、えん下困難者用食品許可基準、UDF区分は「学会分類2013(食事)早見表」を、スマイルケア食は「スマイルケア食の選び方」を参考に当社が作成したものです。

※学会分類2013に対応する内容のみ記載しておりますので、嚥下食ピラミッド[L5普通食]、スマイルケア食[容易にかめる]、「青マーク」の記載は割愛しております。

※学会分類2013に対応していない場合は「—」を記載しています。