

対象となる方

- ①、②の条件を両方満たしている方
- ①介護保険の要支援、要介護認定を受けている方、もしくは医療保険を利用している方で、通院困難な方
- ②治療のために、特別な食事管理を必要とする方

お申込みについて

訪問には主治医の指示書が必要ですので、医師にお申し出下さい。または、ケアマネジャーにご相談下さい。

訪問の時間・回数・料金

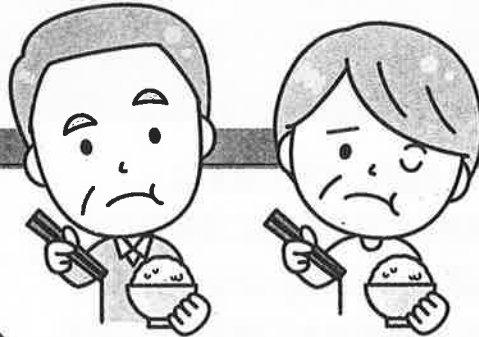
訪問日はご予定に合わせて、調整させていただきます。

- 訪問時間：約30分～1時間程度
- 訪問回数：1ヶ月に2回までご利用いただけます。
- ご利用料金：保険の種類によって料金が変わります。

例：介護保険利用で自己負担1割の場合は1回あたり533円です。

このようなお悩みは ありませんか？

- 食欲がなく、食事量が減ってきている。
- 食べたり、飲んだりするとムせてしまう。水分がうまくとれない。
- 最近、急にやせてきた
- 食事の管理がうまくいかない。食べやすい食事の工夫をお願いしたい。
- 退院後の食事をどうしたらいいのかよく分からない。



お問い合わせ先

公益社団法人兵庫県栄養士会
栄養ケア・ステーション

☎ 078-251-5311

FAX:078-262-6645

E-mail:h-eiyou@portnet.ne.jp

カンガルーお食事ポケプロジェクト



食事や栄養のことでお困りの時は、
私たち管理栄養士・栄養士にお気軽にご相談下さい。

公益社団法人兵庫県栄養士会
栄養ケア・ステーション

〒650-0011 神戸市中央区下山手通4-18-1
ひょうご女性交流館401号



訪問栄養食事指導ではこんなことができます

やせてきた方への アドバイス

食べる量が減ってきていて
心配な方やご家族へ、
あなたに適した食事量や
栄養補助食品の使い方などを
ご提案いたします。

太ってきた方への アドバイス

体重を減らしたいけれど
減らない方へ、
あなたに適した食事量や
食品の選び方、調理方法などを
ご提案いたします。

ムせる方 飲み込みにくい方への アドバイス

ミキサー食やゼリー食の作り方や、
飲み込みやすい食品の選び方など、
状態に合わせた調理方法を
ご提案いたします。

総菜や外食の 選び方

お総菜や外食を利用される方へ、
近隣のスーパーのお総菜の栄養価や、
外食の選び方をご提案いたします。

退院した後の 食事の作り方

退院してきたけれど、
食欲がなく食事療法に不安な方へ、
配慮しなければいけない食品や
適切な調理方法をご提案いたします。

食事管理の方法

糖尿病・腎臓病等の食事療法について、
食べられる方の嗜好に合わせ、
食事を楽しんでいただけるよう
ご提案いたします。

ご指導・ご相談させていただいた内容は
「Myお食事ノート」に記入し、
ご本人・ご家族様にお渡しいたします。

