

主催： 洲本市 介護福祉課 長寿支援係 × 淡路圏域地域リハビリテーション支援センター

おおぶち

しゅういち

講師

大洲 修一 氏

地方行政独立法人

東京都健康長寿医療センター研究所

高齢者健康増進事業支援室長

介護予防研究テーマ

高齢者健康増進事業支援室研究部長

老年学者・医学博士

主な著書

- ★「完全版 介護予防マニュアル」法研（共著）
- ★「介護予防 包括的高齢者運動トレーニング」健康と良い友だち社（共著）
- ★「健康増進と介護予防」理学療法MOOK11三輪書店（共著）
- ★「続 介護予防完全マニュアル」財団法人 東京都高齢者研究・福祉振興財団（共著）
- ★「健康寿命の延ばし方」中央公論新社
- ★「家族みんなの介護予防運動マニュアル」財団法人 東京都高齢者研究・福祉振興財団
- ★「絵を見てできる介護予防」法研（編著）

「今さら聞けない、フレイルって何!？」

コロナ禍において、家に閉じこもることによる健康への悪影響が懸念されており、なかでも動かないことで、フレイルが進み大きな社会問題となっています。

フレイルとは何か？フレイル予防、さらに普及のための地域づくりへの取組みについてなど、この度は大洲先生よりご講演頂きます。

日程： 2021年 6月 25日（金）
時間： 16：00 ～ 18：00

対象： 医療・介護・福祉分野に従事している方
行政職 ・他、興味のある方

申込方法： <https://ssl.formman.com/t/sbrC/>

上記の申請フォーム、もしくはQRコードから、お申し込み下さい

※6月18日（金）まで受付

※事前にZoomアプリのインストールをお願いします

WEB
セミナー

参加費
無料



【お問い合わせ】 洲本市 健康福祉部 介護福祉課 長寿支援係 担当：國芳
TEL：0799-26-0600 FAX：0799-26-0552
メール：Shizuka_Kuniyoshi@city.sumoto.lg.jp