

～からだの変化に気づき、行動や環境を整えよう～

冬場をGENKI（元気）に過ごそう

冬場に体調を崩しやすいのはなぜ？

年齢を重ねていくと、“からだの変化”に多くの方が気づきます。「どんなきっかけでしょう？」また「注意したいことは？」etc...

働き世代の方には、自分の事として備えを持って、親世代にも伝えて頂きたい内容となります！

冬場に起こりやすい病気ってなに？

働き世代～ご高齢者に多い病気は、転倒や骨折etc...
また冬場に潜む危険とは何でしょう。
これらの予防行動、対策を学んでいきます！

ヒートショックにご注意を

急激な温度変化による
“からだへの負担”は大きく命に関わります。「家庭内の事故」また「病気・介護を遠ざける為の住まい」について考え、自分をからだを守っていきましょう！

お家やオフィスで明日から出来る
感染予防行動

「コロナ禍の感染症対策について」日頃からの基本的な感染対策と、その有効性を高めるための注意点についてお伝えします！

主催

洲本市
淡路圏域地域リハビリ支援センター
兵庫県理学療法士会淡路支部

医療介護福祉分野
行政職・一般の方
どなたでもお気軽にご参加下さい

無料



【資格】
福祉住環境コーディネーター2・3級
ホームヘルパー2級過程修了
高齢者疑似体験インストラクター
宅地建物取引士など

福祉環境アドバイザー

講師 矢作 聡 氏
Yahagi Akira

2021

11 月

22 日

MON.

13 : 30

15 : 00

ZOOM
オンライン講習会

参加方法

※5分前までにお入りください

問合せ 洲本市 介護福祉課 長寿支援係
担当：垣

TEL: 0799-26-0600

URL : <https://bit.ly/3jvpzck>

ミーティングID : 933 6301 0984

パスコード : 392114