

# 腰痛症評価チャート

検査者

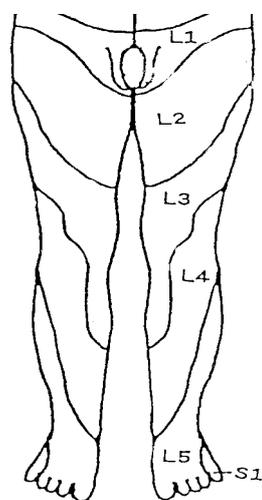
評価日 年 月 日

ID	氏名	年齢	歳	性別	男	女	診断名
----	----	----	---	----	---	---	-----

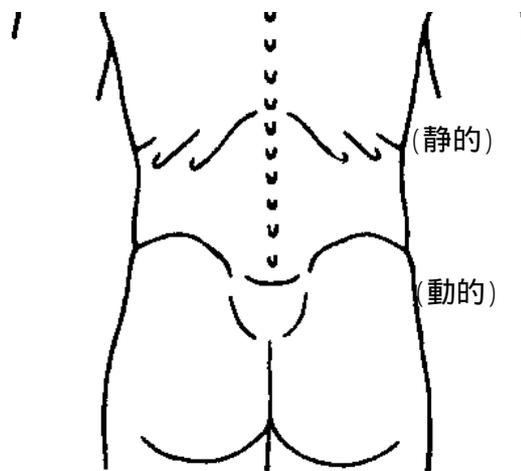
関節可動域テスト(ROM-t)						徒手筋力テスト(MMT)					
右		左	右		左	右		左	右		左
体 幹			膝 関 節			体 幹			膝 関 節		
	前屈			屈曲			前屈			屈曲	
	後屈			伸展			後屈			伸展	
	側屈		足 関 節				側屈		足 関 節		
	回旋			背屈			回旋			背屈	
股 関 節				底屈		股 関 節				底屈	
	屈曲		母 趾				屈曲		母 趾		
	SLR			屈曲			SLR			屈曲	
	伸展			伸展			伸展			伸展	
	外転						外転				
	内転						内転				
	外旋						外旋				
	内旋						内旋				

感覚障害

痛み・部位



-  鈍麻
-  消失
-  異常知覚



神経学的検査

	右	左
SLRテスト	(+・-)	(+・-)
大腿神経伸張テスト	(+・-)	(+・-)
膝蓋腱反射	(++・+・-)	(++・+・-)
アキレス腱反射	(++・+・-)	(++・+・-)
膀胱直腸障害	(+・-)	(+・-)

腰痛症1

## 日常生活動作評価(ADL)

セルフケア	自立		部分介助		全介助	
洗顔・歯磨き動作	完全	修正	最小	中等度	最大	完全
靴下着脱	完全	修正	最小	中等度	最大	完全
基本動作						
寝返り	完全	修正	最小	中等度	最大	完全
起き上がり	完全	修正	最小	中等度	最大	完全
立ち上がり	完全	修正	最小	中等度	最大	完全
歩行	補装具 独歩・杖( )・歩行器・不可能					
歩行速度	秒 / 10m ・ 秒 / 50m					
持続距離	100m以下・100m以上・500m以上・1km以上(間欠性跛行:有・無)					
歩容	正常・間欠性跛行・逃避性歩行・鶏歩・その他( )					
その他						
中腰姿勢	完全	修正	最小	中等度	最大	完全
重量物の挙上・保持	完全	修正	最小	中等度	最大	完全
完全自立:(時間、安全性、実用性を含めて)						
修正自立:(補助具など使用)						
最小介助:(75%以上可能)						
中等度介助:(50%以上可能)						
最大介助:(25%以上50%未満)						
全介助:(25%未満)						
備考						