

一般社団法人 兵庫県理学療法士会

2022年度 第3回理学療法啓発部会議

開催日時 : 2022年10月5日(水) 20時00分から

開催場所 : WEB会議

出席者: 水島、伊豆原、小野、宮地、相坂、宮崎、安岡、小寺、佐々木、藤原、
縄稚、山本、岡川、橋本、吉留、
欠席者:

◎議題

- 1 日体験の報告
- ふれあいの祭典のかわりになる啓発活動

• 1 日体験

- 昨年に比べて参加者が減少、参加者を増やすにはどうすれば良いのか?
昨年 2021年30名 2022年12名

- 来年WEBで行う場合どのようにすれば良いのか?

• ふれあいの祭典のかわりになる啓発活動

1: 会場や施設でフィジカルチェック

テーマ「高齢者はロコモチェック、若年層は障害予防」

それぞれの年代で身体機能チェックを行い、自主トレやセルフケアのアドバイスを送る

PT相談ブースを設ける (山本剛弘)

2: 水島: 高齢者を対象に1日体験でしたことをしあわせの村などの公共施設を借りて開催する
(ストレッチ指導や 理学療法士の説明)

告知は施設の掲示板などを利用して説明

3: 相坂: マラソン大会など既存の市町村事業や大型ショッピングモールなど、幅広い年代の来訪が期待

できる会場にて、これまでのよう理学療法士の説明・啓発やロコモチェック・介護予防の案内などを実施。

また理学療法士の啓発としては、SNSの活用(QRコードの記入したパンフレットの配布)

4: 橋本: 小学校や中学校の職業体験の授業や保育園・幼稚園での親子体操への啓発部員の派遣

対象は高齢者ではなくなりますが、高校生より進路が決まっていない年代への啓発を行う。

*学校や市町村への聞き取り等も必要かと思いますが、はじめは今行っている高校生への1日体験の小学校・中学校版をオンラインにて学校単位で実施し反応を見てみる…

5: 縄稚: 体育の日や敬老の日に行われているイベントに参加させてもらう。若年層であれば体力測定、高齢者であれば転倒予防プログラムや、ふれあいの祭典で行っていたロコモチェックなどを行う。

6: 宮地: 対面活動が不可の場合として、フォトコンテストの開催。

各病院や施設で理学療法場面の写真を撮影・投稿してもらい、良い作品を複数選び、その作品

をポスターにして病院や施設に送付する。ポスターを掲示してもらう事で、理学療法士の

啓発活動に繋がると考える。

7: 佐々木: 対面が難しい場合は、SNSでセルフチェック方法や体操、各施設のPTの紹介などの発信を行う。毎月同じ内容でもいいので、定期的に発信する。

8：小寺：①SNS を使って理学療法士が行っていること(評価、治療など)や関わっている分野など1つのテーマで複数回に分けて広報する(月1回の頻度)。②公開講座など、各市区町村と県士会(支部単位)がコラボした事業の企画。

9：藤原：若者向けになるとと思いますが、SNS(Twitter など)を活用し情報を発信。PT の仕事を紹介していく。もしくは、音声コンテンツ(音声配信アプリ、ラジオ配信など)でPT の仕事を紹介していく。

10：伊豆原：①中高生向けに理学療法や仕事の内容についてのパンフレット・リーフレット・ポスターなどを作成しSNS に投稿。ポスターは学校に送付し掲示してもらう。②理学療法士が活躍している場面の写真を募集し、SNS に投稿。

11：小野：もともと、なぜふれあいの祭典への出展がなくなったのかも一度確認したうえで(コロナ?ふれあいの祭典自体がなくなった?)検討したいと思います。ふれあいの祭典自体がなくなった、ということだったようにも思うのですが、この日曜日(10/2)にしあわせの村で行われた「こうべ福祉・健康フェア」というイベントにOT・ST 県士会は出展していましたのでそのような代替イベントへの出展が1案。もしくは、目的を明確にすると、県民への理学療法・理学療法士の啓発、ということだとすると、Webとの併用がよいように思います。若年者向けであれば、他の先生も記載されていますが、特にこれから職業として考えていく参考にしてもらうために、比較的若い世代(臨床経験5年未満)の先生方になぜPT になろうと思ったか、養成校時代、そして現在、のようなイメージ動画を数本 Uploadするのが1案です。(県士会だよりの裏面の数珠つなぎの、若年PT かつ対象が高校生以下、のようなイメージ)

11：安岡：対面活動が可能ならばイベント等の参加による口コミチェックや理学療法士の説明、啓発活動ができたらと考えます

12：宮崎：対面活動が可能であれば、高校生の進路相談会的なものがあればそこで理学療法士という職業についての説明を行って行ければと思います。

今後の予定

・12月 拡大理事会

次回部会 日時・場所 Web

日時； 2022年 月 日(水) 20時00分から 場所；WEB 会議