

## エコーで紐解く

# 足関節の理学療法に求められる評価・介入

日時

2026年5月23日（土）  
18：00～20:00(入室時間17:30～)

開催方法

zoom オンライン

費用

兵庫県会員無料 県外会員1000円

セミナー番号

158785

定員

500名

講師

沼澤 俊 先生

森ノ宮医療大学

総合リハビリテーション学部 理学療法学科 講師

トータルコンディショニングスペース AnReco代表



### 概要

足関節に関連する代表的な機能障害である「背屈可動域制限」「底屈筋力低下」「足関節不安定性」の改善には、足関節の構造理解は欠かせません。しかし、足関節周囲には多くの骨、筋などの軟部組織、脈管などが存在し、構造的な理解をより難しく感じる現状もあります。そこで、本講習会では、エコーを用いながら解剖学的な理解を深めつつ、精密な触診や評価、介入に繋げて足関節の機能改善への道筋をお伝えします。その後、エコーがなくても実践できるところまでを目標に、臨床での実施方法を共有していきます。足関節を基本から学べる内容となりますので、是非ご参加ください。

取得可能ポイント

登録理学療法士更新2pt コード:57 機能と構造、身体機能の低下  
認定/専門理学療法士更新2点

講義番号

286050

申込締め切り:2026年5月20日

申込方法:協会マイページまたは協会アプリより上記セミナー番号もしくは講師番号より検索し申込を行ってください。

お問い合わせ:hyogo.pt.ama@gmail.com