

参加費  
無料

# あの人は なぜ健康行動をしない？

## ～ナッジで自発的に動かす～

ナッジは「心理を巧みに刺激し、良い行動を促す工夫」です。  
研究によると、ナッジは行動に移すきっかけになります。  
竹林正樹先生を迎え、行動に繋がらない人をストレスなく動かす方法を考えてみませんか。

受付15:10～

日時

2026年 **5月30日(土)** 15:30-16:30

場所

兵庫県中央労働センター **2階**大ホール

(神戸市中央区下山手通6丁目3-25)

定員

先着 **20名** (事前予約制)

定員に達し次第、受付を終了いたします

※定時総会出席者の方は申込不要



青森大学 客員教授

竹林 正樹

公衆衛生・行動経済学研究者。  
各地でナッジの講演・講義・  
コンサルティングをしている。  
「ホンマでっか!?TV (フジテレビ)」  
を始め、各種メディアでナッジの  
魅力を発信。

締切 5月23日

申込  
フォー  
ム



主催：公益社団法人 兵庫県栄養士会

お問い合わせ



078-251-5311



神戸市中央区下山手通4-18-1 女性交流会館401

# 参加申込み

## あの人はなぜ健康行動をしない？ ～ナッジで自発的に動かす～

参加ご希望の方は下記に記入の上、FAXにてお申し込みください

**F A X : 078 - 262 - 6645**

公益社団法人 兵庫県栄養士会事務局 行

但し、定員になり次第締め切らせていただきますので、お早めにお申し込み下さい。

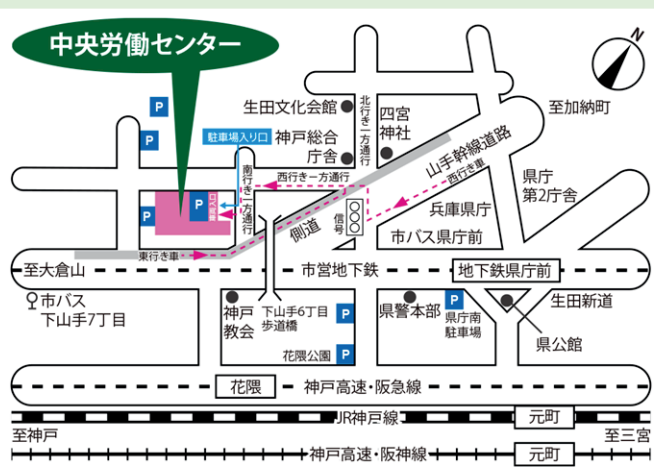
【ご記入欄】 お申し込みの個人情報は当事業関係以外の目的には使用いたしません。

(ふりがな) お名前	
ご住所	〒
職 種	
日中のご連絡先 電話番号	— —
	上記の電話番号は <input type="checkbox"/> 携帯 <input type="checkbox"/> 自宅 <input type="checkbox"/> ご勤務先
メールアドレス	

## 参加時のお願い

講演会で撮影した写真を学会報告やその他公益活動の為、使用することがありますので予めご了承下さい

## 【会場地図】 兵庫県中央労働センター



## 《住所》

兵庫県神戸市中央区下山手通6丁目3番28号

## 《アクセス》

- ・神戸市営地下鉄  
「県庁前」駅・西出口③より西へ徒歩8分
- ・神戸高速鉄道  
「花隈」駅・東口より北へ徒歩10分
- ・JR神戸線  
「元町」駅・西口より西北へ徒歩15分
- ・阪神電鉄  
「元町」駅・西口より西北へ徒歩15分

## お問い合わせ

公益社団法人 兵庫県栄養士会事務局  
神戸市中央区下山手通4-18-1 ひょうご女性交流館401号  
TEL ☎: 078-251-5311 FAX: 078-262-6645